



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Krauß, Ines

Association: Spröttau

Dossard: 1145

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 58:51

Vitesse: 10.20 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 527 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 87 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 28(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes							
Runde Langstrec	2.00	12:49	6:24	36	3:08	118	5:29	2.00	12:49	6:24	4	1:52	80	5:29	2.00	12:49	6:24	4	1:52	80	5:29	4	2:55	80	9:23	4	2:55	80	9:23						
Runde Langstrec	2.00	11:31	5:45	27	2:21	84	3:54	4.00	24:20	6:04	4	2:55	80	9:23	4.00	24:20	6:04	4	2:55	80	9:23	6.00	35:51	5:58	4	5:12	80	13:08	6.00	35:51	5:58	4	5:12	80	13:08
Runde Langstrec	2.00	11:31	5:45	26	2:17	79	3:45	6.00	35:51	5:58	4	5:12	80	13:08	6.00	35:51	5:58	4	5:12	80	13:08	8.00	47:32	5:56	6	5:33	80	17:03	8.00	47:32	5:56	6	5:33	80	17:03
Leichtathletikhal	2.00	11:19	5:39	27	2:20	78	3:41	10.00	58:51	5:53	28	12:31	87	20:44	10.00	58:51	5:53	28	12:31	87	20:44	10.00	58:51	5:53	28	12:31	87	20:44	10.00	58:51	5:53	28	12:31	87	20:44