



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Sommerfeld, Sylvia

Association: Erfurt

Dossard: 1022

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 1:04:54

Vitesse: 9.24 km/h

Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 606 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 130 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 41(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	13:23	6:41	42	3:42	134	6:03	2.00	13:23	6:41	6	2:26	83	6:03
Runde Langstrec	2.00	12:43	6:21	40	3:33	133	5:06	4.00	26:06	6:31	6	4:41	83	11:09
Runde Langstrec	2.00	13:00	6:30	42	3:46	135	5:14	6.00	39:06	6:30	6	8:27	83	16:23
Runde Langstrec	2.00	13:06	6:32	40	3:52	126	5:20	8.00	52:12	6:31	8	10:13	83	21:43
Leichtathletikhal	2.00	12:42	6:20	39	3:43	122	5:04	10.00	1:04:54	6:29	41	18:34	130	26:47