



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kaufhold, Sebastian

Dossard: 1452

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 55:07

Vitesse: 10.89 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 423 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 370 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 101(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | Résultat total | | | | | | | |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:58 | 5:59 | 116 | 5:30 | 421 | 5:41 | 2.00 | 11:58 | 5:59 | 99 | 5:30 | 364 | 5:41 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:51 | 5:25 | 102 | 4:09 | 372 | 4:28 | 4.00 | 22:49 | 5:42 | 99 | 9:39 | 364 | 10:09 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:54 | 5:27 | 101 | 4:02 | 360 | 4:26 | 6.00 | 33:43 | 5:37 | 99 | 13:41 | 363 | 14:35 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:47 | 5:23 | 95 | 4:01 | 332 | 4:23 | 8.00 | 44:30 | 5:33 | 98 | 17:42 | 362 | 18:58 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 10:37 | 5:18 | 99 | 3:50 | 341 | 4:34 | 10.00 | 55:07 | 5:30 | 101 | 21:32 | 370 | 23:32 |