41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Koch, Stefan

Association: SC Fortuna Erfurt 96
Dossard: 1698

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 50:48

Vitesse: 11.81 km/h
Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 283 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 257 (de 493)
Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 74(de 135)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Résultats d'étape Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	75	4:08	276	4:19	2.00	10:36	5:17	101	4:08	185	4:19
Runde Langstrec	2.00	9:52	4:56	70	3:10	246	3:29	4.00	20:28	5:06	101	7:18	166	7:48
Runde Langstrec	2.00	9:56	4:58	69	3:04	233	3:28	6.00	30:24	5:03	101	10:22	176	11:16
Runde Langstrec	2.00	9:54	4:57	64	3:08	214	3:30	8.00	40:18	5:02	100	13:30	364	14:46
Leichtathletikhal	2.00	10:30	5:15	92	3:43	326	4:27	10.00	50:48	5:04	74	17:13	257	19:13