



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Hoffmann, Susanne

Association: Jena

Dossard: 1526

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 53:22

Vitesse: 11.24 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 363 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 40 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 10(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	10:33	5:16	9	0:52	31	3:13	2.00	10:33	5:16	7		84	3:13
Runde Langstrec	2.00	10:44	5:21	14	1:34	49	3:07	4.00	21:17	5:19	7		84	6:20
Runde Langstrec	2.00	10:47	5:23	13	1:33	44	3:01	6.00	32:04	5:20	7	1:25	84	9:21
Runde Langstrec	2.00	10:45	5:22	9	1:31	39	2:59	8.00	42:49	5:21	9	0:50	84	12:20
Leichtathletikh	2.00	10:33	5:16	11	1:34	41	2:55	10.00	53:22	5:20	10	7:02	40	15:15