41. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Fieker, Jens

Association: SSV Erfurt 02 e.V.
Dossard: 1291

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 56:43

Vitesse: 10.58 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 472 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 404 (de 493)
Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 81(de 103)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	10:41	5:20	58	2:45	295	4:24	2.00	10:41	5:20	38	0:36	217	4:24
Runde Langstrec	2.00	11:10	5:34	86	2:53	405	4:47	4.00	21:51	5:27	47	1:34	246	9:11
Runde Langstrec	2.00	11:32	5:46	87	3:05	424	5:04	6.00	33:23	5:33	77	2:54	368	14:15
Runde Langstrec	2.00	11:47	5:53	89	3:16	426	5:23	8.00	45:10	5:38	77	4:25	296	19:38
Leichtathletikhal	2.00	11:33	5:46	90	3:20	428	5:30	10.00	56:43	5:40	81	15:11	404	25:08