



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Reissig, Steffi

Association: SVW Eisenach Triathlon

Dossard: 1567

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 54:31

Vitesse: 11.01 km/h

Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 396 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 46 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 5(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	4	1:46	44	3:37	2.00	10:57	5:28	15		22	3:37
Runde Langstrec	2.00	10:46	5:23	4	1:20	50	3:09	4.00	21:43	5:25	15		85	6:46
Runde Langstrec	2.00	10:59	5:29	5	1:23	51	3:13	6.00	32:42	5:27	15		85	9:59
Runde Langstrec	2.00	11:00	5:30	5	1:11	50	3:14	8.00	43:42	5:27	13		85	13:13
Leichtathletikhal	2.00	10:49	5:24	5	1:00	53	3:11	10.00	54:31	5:27	5	6:40	46	16:24