



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

### Fritzlar, Paula-Margarete

Association: Mühlhäuser Röblinglauf e.V.  
Dossard: 1387

Circuit: 10.00 km  
Vintage VDB Lauf

Catégorie:  
weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 1:06:09

Vitesse: 9.07 km/h  
Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 610 (de 637)  
Place par parcours/Femmes: 132 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:42

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Runde Langstrec	2.00	13:30	6:45	8	4:36	135	6:10	2.00	13:30	6:45	4	4:36	86	6:10
Runde Langstrec	2.00	12:22	6:11	8	3:05	125	4:45	4.00	25:52	6:28	4	7:41	86	10:55
Runde Langstrec	2.00	12:56	6:28	7	3:27	132	5:10	6.00	38:48	6:27	4	11:08	86	16:05
Runde Langstrec	2.00	13:32	6:46	6	3:49	134	5:46	8.00	52:20	6:32	4	14:57	86	21:51
Leichtathletikh	2.00	13:49	6:54	7	4:30	136	6:11	10.00	1:06:09	6:36	7	19:27	132	28:02