



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Möller, Sebastian

Association: Erfurt

Dossard: 1057

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 48:27

Vitesse: 12.38 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 212 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 195 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 67(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	9:21	4:40	58	3:04	164	3:04	2.00	9:21	4:40	65	3:04	183	3:04
Runde Langstrec	2.00	9:35	4:47	70	3:12	206	3:12	4.00	18:56	4:44	104	6:16	340	6:16
Runde Langstrec	2.00	9:45	4:52	71	3:17	212	3:17	6.00	28:41	4:46	104	9:33	339	9:33
Runde Langstrec	2.00	9:58	4:59	71	3:34	223	3:34	8.00	38:39	4:49	104	13:07	338	13:07
Leichtathletikh	2.00	9:48	4:54	76	3:19	240	3:45	10.00	48:27	4:50	67	16:26	195	16:52