



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Eylenstein, Stephan

Association: Isseroda

Dossard: 1168

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 54:20

Vitesse: 11.04 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 391 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 346 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 95(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	11:15	5:37	94	4:58	348	4:58	2.00	11:15	5:37	105	4:58	234	4:58
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	97	4:15	344	4:15	4.00	21:53	5:28	105	9:13	261	9:13
Runde Langstrec	2.00	10:53	5:26	101	4:25	359	4:25	6.00	32:46	5:27	105	13:38	372	13:38
Runde Langstrec	2.00	11:04	5:31	103	4:40	368	4:40	8.00	43:50	5:28	105	18:18	371	18:18
Leichtathletikh	2.00	10:30	5:15	93	4:01	326	4:27	10.00	54:20	5:26	95	22:19	346	22:45