



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Wich-Heiter, Frank**

Association: Germania Georgenthal

Dossard: 1619

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 53:34

Vitesse: 11.20 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 368 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 328 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 90(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde Langstrec | 2.00              | 11:14       | 5:36         | 89          | 4:46         | 346        | 4:57        | 2.00           | 11:14       | 5:36         | 102         | 4:46         | 223        | 4:57        |
| Runde Langstrec | 2.00              | 10:46       | 5:23         | 99          | 4:04         | 361        | 4:23        | 4.00           | 22:00       | 5:30         | 102         | 8:50         | 275        | 9:20        |
| Runde Langstrec | 2.00              | 10:39       | 5:19         | 92          | 3:47         | 334        | 4:11        | 6.00           | 32:39       | 5:26         | 69          | 12:37        | 215        | 13:31       |
| Runde Langstrec | 2.00              | 10:35       | 5:17         | 88          | 3:49         | 308        | 4:11        | 8.00           | 43:14       | 5:24         | 101         | 16:26        | 214        | 17:42       |
| Leichtathletikh | 2.00              | 10:20       | 5:10         | 86          | 3:33         | 308        | 4:17        | 10.00          | 53:34       | 5:21         | 90          | 19:59        | 328        | 21:59       |