



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Wich-Heiter, Frank

Association: Germania Georgenthal

Dossard: 1619

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 53:34

Vitesse: 11.20 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 368 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 328 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 90(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	11:14	5:36	89	4:46	346	4:57	2.00	11:14	5:36	102	4:46	223	4:57
Runde Langstrec	2.00	10:46	5:23	99	4:04	361	4:23	4.00	22:00	5:30	102	8:50	275	9:20
Runde Langstrec	2.00	10:39	5:19	92	3:47	334	4:11	6.00	32:39	5:26	69	12:37	215	13:31
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	88	3:49	308	4:11	8.00	43:14	5:24	101	16:26	214	17:42
Leichtathletikh	2.00	10:20	5:10	86	3:33	308	4:17	10.00	53:34	5:21	90	19:59	328	21:59