



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Werner, Heiko

Association: Erfurt

Dossard: 1108

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 46:47

Vitesse: 12.83 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 177 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 169 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 19(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	7	0:53	107	2:32	2.00	8:49	4:24	5		68	2:32
Runde Langstrec	2.00	9:08	4:33	15	0:51	155	2:45	4.00	17:57	4:29	80		200	5:17
Runde Langstrec	2.00	9:28	4:44	24	1:01	177	3:00	6.00	27:25	4:34	79		375	8:17
Runde Langstrec	2.00	9:48	4:54	30	1:17	202	3:24	8.00	37:13	4:39	79		374	11:41
Leichtathletikh	2.00	9:34	4:46	30	1:21	207	3:31	10.00	46:47	4:40	19	5:15	169	15:12