



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Becker, David

Association: Erfurt

Dossard: 1318

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 58:10

Vitesse: 10.32 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 506 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 426 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 119(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	11:47	5:53	112	5:30	408	5:30	2.00	11:47	5:53	108	5:30	379	5:30
Runde Langstrec	2.00	11:13	5:36	112	4:50	411	4:50	4.00	23:00	5:45	108	10:20	379	10:20
Runde Langstrec	2.00	11:41	5:50	120	5:13	433	5:13	6.00	34:41	5:46	108	15:33	378	15:33
Runde Langstrec	2.00	11:54	5:57	120	5:30	439	5:30	8.00	46:35	5:49	107	21:03	376	21:03
Leichtathletikh	2.00	11:35	5:47	119	5:06	430	5:32	10.00	58:10	5:48	119	26:09	426	26:35