



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

Frießleben, Robert

Association: Jena

Dossard: 1281

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 1:08:28

Vitesse: 8.76 km/h

Kilométrage: 6:51 min/km

Place par parcours/Total: 621 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 482 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 132(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	13:31	6:45	132	7:03	485	7:14	2.00	13:31	6:45	103	7:03	380	7:14
Runde Langstrec	2.00	13:04	6:31	133	6:22	486	6:41	4.00	26:35	6:38	103	13:25	380	13:55
Runde Langstrec	2.00	13:44	6:51	133	6:52	484	7:16	6.00	40:19	6:43	103	20:17	379	21:11
Runde Langstrec	2.00	14:26	7:13	133	7:40	483	8:02	8.00	54:45	6:50	133	27:57	487	29:13
Leichtathletikh	2.00	13:43	6:51	132	6:56	480	7:40	10.00	1:08:28	6:50	132	34:53	482	36:53