



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Dell, Uwe

Temps total: 51:35

Dossard: 1662

Vitesse: 11.63 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Circuit: 10.00 km

Place par parcours/Total: 305 (de 637)

Vintage VDB Lauf

Place par parcours/Hommes: 274 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Catégorie:

Place par catégorie: 76(de 135)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	10:25	5:12	72	3:57	262	4:08	2.00	10:25	5:12	104	3:57	91	4:08
Runde Langstrec	2.00	10:05	5:02	74	3:23	266	3:42	4.00	20:30	5:07	104	7:20	381	7:50
Runde Langstrec	2.00	10:09	5:04	74	3:17	256	3:41	6.00	30:39	5:06	104	10:37	380	11:31
Runde Langstrec	2.00	10:19	5:09	79	3:33	273	3:55	8.00	40:58	5:07	69	14:10	245	15:26
Leichtathletikh	2.00	10:37	5:18	99	3:50	341	4:34	10.00	51:35	5:09	76	18:00	274	20:00