



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Berndt, Roland

Association: Erfurt

Dossard: 1119

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 52:51

Vitesse: 11.35 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 349 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 311 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 8(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	11:02	5:30	12	2:34	323	4:45	2.00	11:02	5:30	7	0:20	253	4:45
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	8	1:48	336	4:12	4.00	21:37	5:24	7	0:34	276	8:57
Runde Langstrec	2.00	10:28	5:14	7	1:32	310	4:00	6.00	32:05	5:20	7	0:38	381	12:57
Runde Langstrec	2.00	10:31	5:15	5	1:32	298	4:07	8.00	42:36	5:19	6	0:32	378	17:04
Leichtathletikh	2.00	10:15	5:07	5	1:27	297	4:12	10.00	52:51	5:17	8	8:53	311	21:16