41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Schildhauer, Manuela

Association: Erfurt
Dossard: 1225

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 59:51

Vitesse: 10.03 km/h
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 554 (de 637)
Place par parcours/Femmes: 101 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 35(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	12:52	6:26	38	3:11	121	5:32	2.00	12:52	6:26	8	1:55	90	5:32
Runde Langstrec	2.00	12:00	6:00	36	2:50	106	4:23	4.00	24:52	6:13	8	3:27	90	9:55
Runde Langstrec	2.00	11:54	5:57	34	2:40	100	4:08	6.00	36:46	6:07	8	6:07	90	14:03
Runde Langstrec	2.00	11:49	5:54	31	2:35	86	4:03	8.00	48:35	6:04	10	6:36	89	18:06
Leichtathletikhal	2.00	11:16	5:38	23	2:17	73	3:38	10.00	59:51	5:59	35	13:31	101	21:44