



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Seise, Anke

Association: die flotten Mühlhäuser

Dossard: 61

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 20:20

Vitesse: 11.80 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 137 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 25 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 6(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	10:13	5:06	4	0:46	25	3:18	2.00	10:13	5:06	32		17	3:18
Leichtathletikhalle	2.00	10:07	5:03	5	0:48	24	3:03	4.00	20:20	5:04	6	1:16	25	6:21