



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Winterfield, Parick

Association: LG Running Spatz

Dossard: 1689

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 54:45

Vitesse: 10.96 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 405 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 357 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 99(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	13:07	6:33	129	6:50	479	6:50	2.00	13:07	6:33	109	6:50	290	6:50
Runde Langstrec	2.00	11:32	5:46	121	5:09	441	5:09	4.00	24:39	6:09	109	11:59	384	11:59
Runde Langstrec	2.00	9:42	4:50	70	3:14	208	3:14	6.00	34:21	5:43	100	15:13	346	15:13
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	80	3:53	266	3:53	8.00	44:38	5:34	108	19:06	380	19:06
Leichtathletikh	2.00	10:07	5:03	85	3:38	279	4:04	10.00	54:45	5:28	99	22:44	357	23:10