



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Lory, Ariane

Association: FSV Blau-Weiß 90 Stadtilm

Dossard: 1250

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 1:05:54

Vitesse: 9.10 km/h

Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 608 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 131 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 42(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	13:56	6:58	44	4:15	141	6:36	2.00	13:56	6:58	11	2:59	93	6:36
Runde Langstrec	2.00	12:43	6:21	40	3:33	133	5:06	4.00	26:39	6:39	11	5:14	95	11:42
Runde Langstrec	2.00	12:43	6:21	39	3:29	121	4:57	6.00	39:22	6:33	11	8:43	95	16:39
Runde Langstrec	2.00	13:10	6:34	41	3:56	127	5:24	8.00	52:32	6:33	42	10:33	138	22:03
Leichtathletikhal	2.00	13:22	6:41	42	4:23	134	5:44	10.00	1:05:54	6:35	42	19:34	131	27:47