



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Metz, Egon

Association: Spargelläufer Herbsleben
Dossard: 1560

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 1:07:44

Vitesse: 8.86 km/h
Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 620 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 481 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 24(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 13:33 | 6:46 | 24 | 5:05 | 487 | 7:16 | 2.00 | 13:33 | 6:46 | 6 | 2:51 | 388 | 7:16 | 2.00 | 13:33 | 6:46 | 6 | 2:51 | 388 | 7:16 | 6 | 2:51 | 388 | 7:16 | 6 | 2:51 | 388 | 7:16 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:48 | 6:24 | 24 | 4:01 | 484 | 6:25 | 4.00 | 26:21 | 6:35 | 6 | 5:18 | 388 | 13:41 | 4.00 | 26:21 | 6:35 | 6 | 5:18 | 388 | 13:41 | 6 | 5:18 | 388 | 13:41 | 6 | 5:18 | 388 | 13:41 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:57 | 6:28 | 23 | 4:01 | 480 | 6:29 | 6.00 | 39:18 | 6:32 | 6 | 7:51 | 387 | 20:10 | 6.00 | 39:18 | 6:32 | 6 | 7:51 | 387 | 20:10 | 6 | 7:51 | 387 | 20:10 | 6 | 7:51 | 387 | 20:10 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 13:39 | 6:49 | 23 | 4:40 | 481 | 7:15 | 8.00 | 52:57 | 6:37 | 24 | 10:53 | 486 | 27:25 | 8.00 | 52:57 | 6:37 | 24 | 10:53 | 486 | 27:25 | 24 | 10:53 | 486 | 27:25 | 24 | 10:53 | 486 | 27:25 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 14:47 | 7:23 | 24 | 5:59 | 483 | 8:44 | 10.00 | 1:07:44 | 6:46 | 24 | 23:46 | 481 | 36:09 | 10.00 | 1:07:44 | 6:46 | 24 | 23:46 | 481 | 36:09 | 24 | 23:46 | 481 | 36:09 | 24 | 23:46 | 481 | 36:09 |