



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Stephan, Rainer

Association: Erfurt

Dossard: 1118

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 1:03:52

Vitesse: 9.39 km/h

Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 600 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 475 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 22(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Runde Langstrec	2.00	12:45	6:22	21	4:17	469	6:28	2.00	12:45	6:22	5	2:03	389	6:28
Runde Langstrec	2.00	12:32	6:15	23	3:45	483	6:09	4.00	25:17	6:19	5	4:14	389	12:37
Runde Langstrec	2.00	12:41	6:20	22	3:45	476	6:13	6.00	37:58	6:19	5	6:31	388	18:50
Runde Langstrec	2.00	13:10	6:34	22	4:11	476	6:46	8.00	51:08	6:23	5	9:04	384	25:36
Leichtathletikh	2.00	12:44	6:21	21	3:56	465	6:41	10.00	1:03:52	6:23	22	19:54	475	32:17