



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Deutschmann, Elke

Association: Mühlhäuser Röblinglauf e.V.

Dossard: 1388

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 1:06:09

Vitesse: 9.07 km/h

Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 611 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 132 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 21(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Runde Langstrec	2.00	13:30	6:45	21	4:19	135	6:10	2.00	13:30	6:45	12		86	6:10
Runde Langstrec	2.00	12:22	6:11	20	2:56	125	4:45	4.00	25:52	6:28	12		86	10:55
Runde Langstrec	2.00	12:56	6:28	21	3:20	132	5:10	6.00	38:48	6:27	12		86	16:05
Runde Langstrec	2.00	13:32	6:46	23	3:43	134	5:46	8.00	52:20	6:32	11	3:20	86	21:51
Leichtathletikhal	2.00	13:49	6:54	23	4:00	136	6:11	10.00	1:06:09	6:36	21	18:18	132	28:02