



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kirchner, Manuela

Association: KS Sportsworld

Dossard: 1641

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 1:00:50

Vitesse: 9.86 km/h

Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 567 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 106 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 34(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	12:50	6:25	35	5:30	119	5:30	2.00	12:50	6:25	10	3:16	64	5:30
Runde Langstrec	2.00	11:37	5:48	31	4:00	91	4:00	4.00	24:27	6:06	10	5:27	64	9:30
Runde Langstrec	2.00	11:51	5:55	30	4:05	98	4:05	6.00	36:18	6:02	10	7:57	64	13:35
Runde Langstrec	2.00	12:13	6:06	32	4:27	108	4:27	8.00	48:31	6:03	10	10:46	96	18:02
Leichtathletikh	2.00	12:19	6:09	35	4:41	116	4:41	10.00	1:00:50	6:05	34	22:43	106	22:43