



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

franke, heike

Association: sc-impuls erfurt
Dossard: 1342

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 58:43

Vitesse: 10.22 km/h
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 521 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 86 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 11(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	11:28	5:44	7	2:17	65	4:08	2.00	11:28	5:44	6		101	4:08
Runde Langstrec	2.00	11:31	5:45	10	2:05	84	3:54	4.00	22:59	5:44	11		101	8:02
Runde Langstrec	2.00	11:47	5:53	11	2:11	91	4:01	6.00	34:46	5:47	11		101	12:03
Runde Langstrec	2.00	11:57	5:58	12	2:08	94	4:11	8.00	46:43	5:50	10		97	16:14
Leichtathletikh	2.00	12:00	6:00	13	2:11	101	4:22	10.00	58:43	5:52	11	10:52	86	20:36