



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Frießleben, Laure

Association: Jena

Dossard: 214

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 20:54

Vitesse: 11.48 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 160 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 32 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 8(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	11:17	5:38	14	2:11	52	4:22	2.00	11:17	5:38	25	0:47	18	4:22
Leichtathletikhalle	2.00	9:37	4:48	3	0:33	16	2:33	4.00	20:54	5:13	8	2:26	32	6:55