



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Alen, Maric

Temps total: 54:14

Dossard: 1688

Vitesse: 11.06 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Circuit: 10.00 km

Place par parcours/Total: 387 (de 637)

Vintage VDB Lauf

Place par parcours/Hommes: 344 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Catégorie:

Place par catégorie: 94(de 133)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	11:44	5:51	110	5:27	400	5:27	2.00	11:44	5:51	110	5:27	393	5:27
Runde Langstrec	2.00	10:34	5:16	93	4:11	332	4:11	4.00	22:18	5:34	76	9:38	243	9:38
Runde Langstrec	2.00	10:37	5:18	94	4:09	326	4:09	6.00	32:55	5:29	110	13:47	230	13:47
Runde Langstrec	2.00	10:40	5:19	92	4:16	323	4:16	8.00	43:35	5:26	109	18:03	277	18:03
Leichtathletikh	2.00	10:39	5:19	99	4:10	344	4:36	10.00	54:14	5:25	94	22:13	344	22:39