



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kahl, Nico

Association: Neustadt am Rennsteig

Dossard: 1534

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 54:21

Vitesse: 11.04 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 392 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 348 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 97(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Runde Langstrec	2.00	11:45	5:52	111	5:28	402	5:28	2.00	11:45	5:52	111	5:28	218	5:28										
Runde Langstrec	2.00	10:44	5:21	102	4:21	357	4:21	4.00	22:29	5:37	111	9:49	298	9:49										
Runde Langstrec	2.00	10:48	5:24	97	4:20	348	4:20	6.00	33:17	5:32	111	14:09	307	14:09										
Runde Langstrec	2.00	10:49	5:24	94	4:25	337	4:25	8.00	44:06	5:30	110	18:34	393	18:34										
Leichtathletikh	2.00	10:15	5:07	89	3:46	297	4:12	10.00	54:21	5:26	97	22:20	348	22:46										