



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Goetz, Helmut

Association: sc impuls erfurt

Dossard: 1127

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 57:41

Vitesse: 10.40 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 495 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 418 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	11:34	5:46	5	2:30	379	5:17	2.00	11:34	5:46	5	2:30	399	5:17
Runde Langstrec	2.00	11:27	5:43	4	2:04	432	5:04	4.00	23:01	5:45	5	4:34	399	10:21
Runde Langstrec	2.00	11:28	5:44	4	1:53	418	5:00	6.00	34:29	5:44	5	6:27	398	15:21
Runde Langstrec	2.00	11:34	5:46	4	1:44	417	5:10	8.00	46:03	5:45	5	8:11	394	20:31
Leichtathletikh	2.00	11:38	5:48	4	1:50	432	5:35	10.00	57:41	5:46	4	10:01	418	26:06