



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kallenbach, Sebastian

Association: Weimar

Dossard: 1332

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 47:42

Vitesse: 12.58 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 195 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 183 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 53(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	10:12	5:05	63	3:44	238	3:55	2.00	10:12	5:05	110	3:44	400	3:55
Runde Langstrec	2.00	9:23	4:41	53	2:41	181	3:00	4.00	19:35	4:53	110	6:25	161	6:55
Runde Langstrec	2.00	9:28	4:44	53	2:36	177	3:00	6.00	29:03	4:50	110	9:01	399	9:55
Runde Langstrec	2.00	9:32	4:46	49	2:46	172	3:08	8.00	38:35	4:49	108	11:47	395	13:03
Leichtathletikh	2.00	9:07	4:33	42	2:20	153	3:04	10.00	47:42	4:46	53	14:07	183	16:07