



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Knote, Doris

Association: Sparkasse Unstrut/Hainich
Dossard: 1706

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

Temps total: 1:03:47

Vitesse: 9.41 km/h
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 599 (de 637)
Place par parcours/Femmes: 125 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde Langstrec	2.00	12:42	6:20	1	-	108	5:22	2.00	12:42	6:20	1	-	105	5:22	2.00	12:42	6:20	1	-	105	5:22	2.00	12:42	6:20	1	-	105	5:22
Runde Langstrec	2.00	12:35	6:17	1	-	130	4:58	4.00	25:17	6:19	1	-	105	10:20	4.00	25:17	6:19	1	-	105	10:20	4.00	25:17	6:19	1	-	105	10:20
Runde Langstrec	2.00	12:45	6:22	1	-	125	4:59	6.00	38:02	6:20	1	-	105	15:19	6.00	38:02	6:20	1	-	105	15:19	6.00	38:02	6:20	1	-	105	15:19
Runde Langstrec	2.00	12:48	6:24	1	-	121	5:02	8.00	50:50	6:21	1	-	133	20:21	8.00	50:50	6:21	1	-	133	20:21	8.00	50:50	6:21	1	-	133	20:21
Leichtathletikhal	2.00	12:57	6:28	1	-	126	5:19	10.00	1:03:47	6:22	1	-	125	25:40	10.00	1:03:47	6:22	1	-	125	25:40	10.00	1:03:47	6:22	1	-	125	25:40