



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

### Schirmbacher, Odette

Association: SC-Impuls

Dossard: 1234

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 53:54

Vitesse: 11.13 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 377 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 42 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 12(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape Place catg.	Retard catg.	Etape		Place catg.	Retard Femmes	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Femmes	Retard Femmes
	km	Temps			min/km	Total km			Total Temps	Total min/km				
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	14	1:16	44	3:37	2.00	10:57	5:28	1	-	22	3:37
Runde Langstrec	2.00	10:28	5:14	10	1:18	42	2:51	4.00	21:25	5:21	1	-	106	6:28
Runde Langstrec	2.00	10:44	5:21	11	1:30	42	2:58	6.00	32:09	5:21	13	1:30	106	9:26
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	13	1:37	43	3:05	8.00	43:00	5:22	13	1:01	100	12:31
Leichtathletikh	2.00	10:54	5:27	18	1:55	58	3:16	10.00	53:54	5:23	12	7:34	42	15:47