



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Sommerfeld, Andreas

Association: Erfurt

Dossard: 1068

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 55:12

Vitesse: 10.87 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 426 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 373 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 103(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	11:46	5:53	111	5:18	406	5:29	2.00	11:46	5:53	93	5:18	342	5:29
Runde Langstrec	2.00	10:42	5:20	95	4:00	355	4:19	4.00	22:28	5:36	112	9:18	341	9:48
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	102	4:05	365	4:29	6.00	33:25	5:34	112	13:23	401	14:17
Runde Langstrec	2.00	11:06	5:32	106	4:20	374	4:42	8.00	44:31	5:33	110	17:43	397	18:59
Leichtathletikh	2.00	10:41	5:20	102	3:54	350	4:38	10.00	55:12	5:31	103	21:37	373	23:37