



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Rzepka, Peter

Association: Erfurt

Dossard: 1088

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 52:24

Vitesse: 11.45 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 330 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 296 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 80(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	11:43	5:51	106	5:15	397	5:26	2.00	11:43	5:51	63	5:15	212	5:26
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	80	3:35	296	3:54	4.00	22:00	5:30	102	8:50	275	9:20
Runde Langstrec	2.00	10:10	5:04	75	3:18	258	3:42	6.00	32:10	5:21	113	12:08	402	13:02
Runde Langstrec	2.00	10:10	5:04	73	3:24	250	3:46	8.00	42:20	5:17	111	15:32	398	16:48
Leichtathletikh	2.00	10:04	5:01	79	3:17	274	4:01	10.00	52:24	5:14	80	18:49	296	20:49