



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Wenzel, Heike

Association: Ebenheim

Dossard: 1134

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 57:35

Vitesse: 10.42 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 494 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 77 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 9(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	11:24	5:42	6	2:13	64	4:04	2.00	11:24	5:42	10		107	4:04
Runde Langstrec	2.00	11:11	5:35	9	1:45	73	3:34	4.00	22:35	5:38	6		107	7:38
Runde Langstrec	2.00	11:35	5:47	10	1:59	82	3:49	6.00	34:10	5:41	10		107	11:27
Runde Langstrec	2.00	11:45	5:52	10	1:56	84	3:59	8.00	45:55	5:44	9		101	15:26
Leichtathletikh	2.00	11:40	5:49	11	1:51	88	4:02	10.00	57:35	5:45	9	9:44	77	19:28