



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Schlummer, Matthäus

Association: Erfurt

Dossard: 1476

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 56:37

Vitesse: 10.60 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 470 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 402 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 114(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	13:03	6:31	128	6:46	475	6:46	2.00	13:03	6:31	113	6:46	409	6:46
Runde Langstrec	2.00	11:16	5:38	113	4:53	415	4:53	4.00	24:19	6:04	113	11:39	409	11:39
Runde Langstrec	2.00	10:54	5:27	102	4:26	360	4:26	6.00	35:13	5:52	113	16:05	258	16:05
Runde Langstrec	2.00	10:52	5:26	97	4:28	344	4:28	8.00	46:05	5:45	112	20:33	404	20:33
Leichtathletikh	2.00	10:32	5:15	94	4:03	330	4:29	10.00	56:37	5:39	114	24:36	402	25:02