



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Schlummer, Matthäus

Association: Erfurt

Dossard: 1476

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 56:37

Vitesse: 10.60 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 470 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 402 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 114(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde Langstrec | 2.00 | 13:03 | 6:31 | 128 | 6:46 | 475 | 6:46 | 2.00 | 13:03 | 6:31 | 113 | 6:46 | 409 | 6:46 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:16 | 5:38 | 113 | 4:53 | 415 | 4:53 | 4.00 | 24:19 | 6:04 | 113 | 11:39 | 409 | 11:39 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:54 | 5:27 | 102 | 4:26 | 360 | 4:26 | 6.00 | 35:13 | 5:52 | 113 | 16:05 | 258 | 16:05 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:52 | 5:26 | 97 | 4:28 | 344 | 4:28 | 8.00 | 46:05 | 5:45 | 112 | 20:33 | 404 | 20:33 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 10:32 | 5:15 | 94 | 4:03 | 330 | 4:29 | 10.00 | 56:37 | 5:39 | 114 | 24:36 | 402 | 25:02 |