



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Rother, Ricarda

Association: Erfurt

Dossard: 1597

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 1:07:32

Vitesse: 8.88 km/h

Kilométrage: 6:45 min/km

Place par parcours/Total: 616 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 138 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 43(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde Langstrec	2.00	12:21	6:10	29	2:40	93	5:01	2.00	12:21	6:10	14	1:24	111	5:01															
Runde Langstrec	2.00	13:17	6:38	43	4:07	139	5:40	4.00	25:38	6:24	14	4:13	111	10:41															
Runde Langstrec	2.00	13:53	6:56	44	4:39	142	6:07	6.00	39:31	6:35	14	8:52	111	16:48															
Runde Langstrec	2.00	14:02	7:00	44	4:48	140	6:16	8.00	53:33	6:41	43	11:34	139	23:04															
Leichtathletikhal	2.00	13:59	6:59	44	5:00	139	6:21	10.00	1:07:32	6:45	43	21:12	138	29:25															