



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Küster, Petra

Association: Ilmenau/Manebach

Dossard: 197

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 20:02

Vitesse: 11.98 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 20 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 2(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	9:56	4:58	2	0:29	22	3:01	2.00	9:56	4:58	31		20	3:01
Leichtathletikhalle	2.00	10:06	5:02	4	0:47	23	3:02	4.00	20:02	5:00	2	0:58	20	6:03