



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Künzel, Rene

Association: Erfurt

Dossard: 1422

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 58:32

Vitesse: 10.25 km/h

Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 515 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 432 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 122(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	79	4:19	276	4:19	2.00	10:36	5:17	114	4:19	185	4:19
Runde Langstrec	2.00	11:37	5:48	122	5:14	454	5:14	4.00	22:13	5:33	94	9:33	327	9:33
Runde Langstrec	2.00	12:11	6:05	125	5:43	458	5:43	6.00	34:24	5:44	114	15:16	410	15:16
Runde Langstrec	2.00	12:11	6:05	125	5:47	452	5:47	8.00	46:35	5:49	107	21:03	376	21:03
Leichtathletikh	2.00	11:57	5:58	122	5:28	442	5:54	10.00	58:32	5:51	122	26:31	432	26:57