



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Pausch, Nancy

Association: Erfurt

Dossard: 1019

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 1:03:53

Vitesse: 9.39 km/h

Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 601 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 126 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 38(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde Langstrec	2.00	12:45	6:22	33	5:25	113	5:25	2.00	12:45	6:22	13	3:11	50	5:25														
Runde Langstrec	2.00	12:32	6:15	37	4:55	129	4:55	4.00	25:17	6:19	13	6:17	105	10:20														
Runde Langstrec	2.00	12:41	6:20	36	4:55	120	4:55	6.00	37:58	6:19	13	9:37	116	15:15														
Runde Langstrec	2.00	13:10	6:34	39	5:24	127	5:24	8.00	51:08	6:23	12	13:23	107	20:39														
Leichtathletikhal	2.00	12:45	6:22	37	5:07	124	5:07	10.00	1:03:53	6:23	38	25:46	126	25:46														