



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Schober-Heverhagen, Markus

Association: fit & run Weimar

Dossard: 1260

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 1:07:32

Vitesse: 8.88 km/h

Kilométrage: 6:45 min/km

Place par parcours/Total: 617 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 479 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 131(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	13:45	6:52	134	7:17	489	7:28	2.00	13:45	6:52	115	7:17	412	7:28
Runde Langstrec	2.00	13:33	6:46	134	6:51	487	7:10	4.00	27:18	6:49	115	14:08	412	14:38
Runde Langstrec	2.00	13:38	6:48	132	6:46	483	7:10	6.00	40:56	6:49	115	20:54	411	21:48
Runde Langstrec	2.00	13:31	6:45	131	6:45	480	7:07	8.00	54:27	6:48	113	27:39	407	28:55
Leichtathletikh	2.00	13:05	6:32	128	6:18	472	7:02	10.00	1:07:32	6:45	131	33:57	479	35:57