



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Döring, Frank**

Association: SWE

Dossard: 1378

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 58:45

Vitesse: 10.21 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 524 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 436 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 88(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	11:57	5:58	88	4:01	419	5:40	2.00	11:57	5:58	51	1:52	259	5:40
Runde Langstrec	2.00	11:32	5:46	91	3:15	441	5:09	4.00	23:29	5:52	51	3:12	259	10:49
Runde Langstrec	2.00	11:44	5:51	89	3:17	436	5:16	6.00	35:13	5:52	50	4:44	258	16:05
Runde Langstrec	2.00	11:52	5:56	91	3:21	435	5:28	8.00	47:05	5:53	50	6:20	257	21:33
Leichtathletikh	2.00	11:40	5:49	91	3:27	433	5:37	10.00	58:45	5:52	88	17:13	436	27:10