



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Wildner, Thorsten

Association: Fitness Crew 'Erfurt-Auf-Achse'

Dossard: 1067

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 1:00:41

Vitesse: 9.89 km/h

Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 563 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 458 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 125(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	11:26	5:43	94	4:58	364	5:09	2.00	11:26	5:43	87	4:58	313	5:09
Runde Langstrec	2.00	11:48	5:54	128	5:06	465	5:25	4.00	23:14	5:48	74	10:04	257	10:34
Runde Langstrec	2.00	12:19	6:09	128	5:27	467	5:51	6.00	35:33	5:55	116	15:31	413	16:25
Runde Langstrec	2.00	12:40	6:19	127	5:54	466	6:16	8.00	48:13	6:01	114	21:25	409	22:41
Leichtathletikh	2.00	12:28	6:14	126	5:41	462	6:25	10.00	1:00:41	6:04	125	27:06	458	29:06