



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Bodenstein, Lars

Association: Edith-Stein-Schule Erfurt

Dossard: 1414

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 52:22

Vitesse: 11.46 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 328 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 294 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 13(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	16	4:21	285	4:21	2.00	10:38	5:18	6	0:06	136	4:21
Runde Langstrec	2.00	10:26	5:13	15	3:56	320	4:03	4.00	21:04	5:15	6		234	8:24
Runde Langstrec	2.00	10:45	5:22	15	3:57	342	4:17	6.00	31:49	5:18	6		415	12:41
Runde Langstrec	2.00	10:53	5:26	13	4:06	346	4:29	8.00	42:42	5:20	6		411	17:10
Leichtathletikh	2.00	9:40	4:49	11	2:59	218	3:37	10.00	52:22	5:14	13	19:19	294	20:47