



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Bormann, Marcus

Association: Lauffreunde - Schmira

Dossard: 1600

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 53:14

Vitesse: 11.27 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 361 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 322 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 90(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	11:39	5:49	105	5:22	386	5:22	2.00	11:39	5:49	116	5:22	243	5:22
Runde Langstrec	2.00	10:15	5:07	84	3:52	292	3:52	4.00	21:54	5:28	91	9:14	316	9:14
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	87	3:56	297	3:56	6.00	32:18	5:22	116	13:10	334	13:10
Runde Langstrec	2.00	10:29	5:14	87	4:05	292	4:05	8.00	42:47	5:20	115	17:15	412	17:15
Leichtathletikh	2.00	10:27	5:13	92	3:58	319	4:24	10.00	53:14	5:19	90	21:13	322	21:39