



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Dr. Unger, Christian

Dossard: 1697

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 52:48

Vitesse: 11.36 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 345 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 308 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 82(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	11:37	5:48	101	5:09	383	5:20	2.00	11:37	5:48	117	5:09	418	5:20
Runde Langstrec	2.00	10:20	5:10	81	3:38	302	3:57	4.00	21:57	5:29	117	8:47	306	9:17
Runde Langstrec	2.00	10:22	5:11	82	3:30	288	3:54	6.00	32:19	5:23	117	12:17	318	13:11
Runde Langstrec	2.00	10:30	5:15	83	3:44	295	4:06	8.00	42:49	5:21	115	16:01	413	17:17
Leichtathletikh	2.00	9:59	4:59	76	3:12	267	3:56	10.00	52:48	5:16	82	19:13	308	21:13