



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Dr. Unger, Christian

Dossard: 1697

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 52:48

Vitesse: 11.36 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 345 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 308 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 82(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | | |
|-----------------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:37 | 5:48 | 101 | 5:09 | 383 | 5:20 | 2.00 | 11:37 | 5:48 | 117 | 5:09 | 418 | 5:20 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:20 | 5:10 | 81 | 3:38 | 302 | 3:57 | 4.00 | 21:57 | 5:29 | 117 | 8:47 | 306 | 9:17 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:22 | 5:11 | 82 | 3:30 | 288 | 3:54 | 6.00 | 32:19 | 5:23 | 117 | 12:17 | 318 | 13:11 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:30 | 5:15 | 83 | 3:44 | 295 | 4:06 | 8.00 | 42:49 | 5:21 | 115 | 16:01 | 413 | 17:17 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 9:59 | 4:59 | 76 | 3:12 | 267 | 3:56 | 10.00 | 52:48 | 5:16 | 82 | 19:13 | 308 | 21:13 |