



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Schmidt, Christian**

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 1474

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 49:16

Vitesse: 12.18 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 239 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 222 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 73(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	9:21	4:40	58	3:04	164	3:04	2.00	9:21	4:40	65	3:04	183	3:04
Runde Langstrec	2.00	9:45	4:52	74	3:22	222	3:22	4.00	19:06	4:46	38	6:26	91	6:26
Runde Langstrec	2.00	10:06	5:02	79	3:38	252	3:38	6.00	29:12	4:51	118	10:04	421	10:04
Runde Langstrec	2.00	10:11	5:05	76	3:47	252	3:47	8.00	39:23	4:55	117	13:51	417	13:51
Leichtathletikh	2.00	9:53	4:56	80	3:24	256	3:50	10.00	49:16	4:55	73	17:15	222	17:41