



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Bimböse, Christoph

Association: SC Fortuna Erfurt 96

Dossard: 1699

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 50:49

Vitesse: 11.81 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 285 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 259 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 81(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	79	4:19	276	4:19	2.00	10:36	5:17	114	4:19	185	4:19
Runde Langstrec	2.00	9:57	4:58	79	3:34	257	3:34	4.00	20:33	5:08	119	7:53	425	7:53
Runde Langstrec	2.00	10:11	5:05	81	3:43	262	3:43	6.00	30:44	5:07	119	11:36	424	11:36
Runde Langstrec	2.00	10:15	5:07	77	3:51	259	3:51	8.00	40:59	5:07	118	15:27	420	15:27
Leichtathletikh	2.00	9:50	4:55	77	3:21	245	3:47	10.00	50:49	5:04	81	18:48	259	19:14