



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Bimböse, Christoph

Association: SC Fortuna Erfurt 96

Dossard: 1699

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 50:49

Vitesse: 11.81 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 285 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 259 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 81(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:36 | 5:17 | 79 | 4:19 | 276 | 4:19 | 2.00 | 10:36 | 5:17 | 114 | 4:19 | 185 | 4:19 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:57 | 4:58 | 79 | 3:34 | 257 | 3:34 | 4.00 | 20:33 | 5:08 | 119 | 7:53 | 425 | 7:53 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:11 | 5:05 | 81 | 3:43 | 262 | 3:43 | 6.00 | 30:44 | 5:07 | 119 | 11:36 | 424 | 11:36 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:15 | 5:07 | 77 | 3:51 | 259 | 3:51 | 8.00 | 40:59 | 5:07 | 118 | 15:27 | 420 | 15:27 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 9:50 | 4:55 | 77 | 3:21 | 245 | 3:47 | 10.00 | 50:49 | 5:04 | 81 | 18:48 | 259 | 19:14 |