



100MeilenBerlin □ Der Mauerweglauf

Berlin / 15.08.2015

Exploitation détaillée

Gröhn, Beate

Association: 100 Marathon Club

Dossard: 318

Circuit: 161.85 km

100MeilenBerlin

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 21:24:37

Vitesse: 7.52 km/h

Kilométrage: 7:56 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 296)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 49)

Meilleur temps dans le parcours: 15:57:39

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:29:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Femmes	Total		Place catg.	Retard			
	km	Temps			catg.	Femmes			Total km	Total Temps		Total min/km	catg.	Femmes	
VP1 - S-Bahnhof	6.93	44:01	6:21	3	5:30	11	5:52		6.93	44:01	6:21	3	5:30	11	5:52
VP2 - Laufftreff Li	5.70	37:15	6:32	4	5:11	12	5:11		12.63	1:21:16	6:26	3	10:41	13	10:41
VP3 - Oranienbur	5.47	34:15	6:15	4	4:34	9	4:58		18.10	1:55:31	6:22	4	15:15	11	15:28
VP4 - Naturschut	4.97	35:17	7:05	3	6:01	10	7:09		23.07	2:30:48	6:32	3	21:16	11	22:37
VP5 - Frohnau	6.80	45:39	6:42	4	7:42	13	8:56		29.87	3:16:27	6:34	4	28:58	11	31:33
VP6 - Ruderclub	4.06	33:05	8:08	3	7:32	18	11:05		33.93	3:49:32	6:45	3	33:45	10	42:38
VP7 - Grenzturm	4.75	32:00	6:44	3	3:32	7	6:21		38.68	4:21:32	6:45	3	37:17	10	48:59
VP8 - Schönwald	7.53	53:38	7:07	3	5:37	9	12:02		46.21	5:15:10	6:49	3	41:29	10	1:01:01
VP9 - Falkenseer	5.69	44:47	7:52	3	8:15	11	12:50		51.90	5:59:57	6:56	3	43:30	10	1:13:51
VP10 - Karolinenl	6.60	48:28	7:20	2	4:55	4	11:13		58.50	6:48:25	6:58	3	48:25	8	1:25:04
VP11 - Pagel & Fi	4.90	39:48	8:07	3	5:52	7	12:00		63.40	7:28:13	7:04	3	54:02	8	1:37:04
VP12 - Schloss S	7.62	1:07:53	8:54	3	13:57	11	24:07		71.02	8:36:06	7:16	3	1:07:59	8	2:01:11
VP13 - Revierförs	6.21	49:04	7:54	3	7:28	9	12:21		77.23	9:25:10	7:19	3	1:11:03	8	2:13:32
VP14 - Brauhaus	6.00	47:38	7:56	3	8:06	6	10:18		83.23	10:12:48	7:21	3	1:15:44	7	2:23:50
VP15 - Gedenkst.	6.90	55:21	8:01	3	7:23	8	16:46		90.13	11:08:09	7:24	3	1:23:07	7	2:40:36
VP16 - Königswe	6.87	57:42	8:23	3	7:24	8	16:07		97.00	12:05:51	7:28	3	1:30:31	7	2:56:43
VP17 - Sportplatz	6.20	1:01:38	9:56	4	16:10	13	26:39		103.20	13:07:29	7:37	3	1:46:41	7	3:23:22
VP18 - Osdorfer	6.49	45:30	7:00	2	0:15	4	6:02		109.69	13:52:59	7:35	3	1:42:11	6	3:21:55
VP19 - Lichtenra	5.71	45:24	7:57	3	5:18	7	9:19		115.40	14:38:23	7:36	3	1:43:38	6	3:31:14
VP20 - Kirchhain	4.35	41:52	9:37	3	7:34	7	14:59		119.75	15:20:15	7:41	3	1:51:12	6	3:46:13
VP21 - Buckow	6.15	54:40	8:53	3	4:55	9	18:04		125.90	16:14:55	7:44	3	1:56:07	6	4:04:17
VP22 - Rudow	4.97	44:32	8:57	2	1:19	9	12:23		130.87	16:59:27	7:47	3	1:57:26	5	4:16:40
VP23 - Johannistl	5.89	49:00	8:19	2	8:11	3	11:29		136.76	17:48:27	7:48	3	1:56:14	4	4:28:09
VP24 - Dammwe	5.64	46:16	8:12	1	-	2	10:40		142.40	18:34:43	7:49	3	1:56:11	4	4:38:49
VP25 - Eas Side	6.33	58:59	9:19	2	2:04	3	18:53		148.73	19:33:42	7:53	3	1:58:15	4	4:57:42
VP26 - Checkpoir	4.22	37:50	8:57	2	3:00	7	11:41		152.95	20:11:32	7:55	3	2:01:15	4	5:09:23
VP27 - Gedenkst.	4.12	36:33	8:52	1	-	5	9:01		157.07	20:48:05	7:56	3	1:58:13	4	5:18:24
Friedrich-Ludwig	4.78	36:32	7:38	1	-	4	8:34		161.85	21:24:37	7:56	3	1:54:57	4	5:26:58