



# 100MeilenBerlin □ Der Mauerweglauf

Berlin / 15.08.2015

## Exploitation détaillée

**RUEL, STEPHANE**

Association: B.A.COUTANCES

Dossard: 18

Circuit: 161.85 km

100MeilenBerlin

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 15:34:05

Vitesse: 10.34 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 296)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 247)

Meilleur temps dans le parcours: 13:40:11

Place par catégorie: 1(de 53)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:34:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Etape |       | Etape  |       | Etape     |           | Place     |           | Retard    |           | Total |       | Total  |         | Total     |           |
|---------------------|-------|-------|--------|-------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------|-------|--------|---------|-----------|-----------|
|                     | km    | Temps | min/km | catg. | catg.Homm | catg.Homm | catg.Homm | catg.Homm | catg.Homm | catg.Homm | km    | Temps | min/km | catg.   | catg.Homm | catg.Homm |
| VP1 - S-Bahnhof     | 6.93  | 32:17 | 4:39   | 2     | 0:01      | 3         | 0:01      | 6.93      | 32:17     | 4:39      | 2     | 0:01  | 3      | 0:01    |           |           |
| VP2 - Laufftreff Li | 5.70  | 25:56 | 4:32   | 1     | -         | 1         | -         | 12.63     | 58:13     | 4:36      | 1     | -     | 2      | 0:01    |           |           |
| VP3 - Oranienbur    | 5.47  | 23:46 | 4:20   | 1     | -         | 1         | -         | 18.10     | 1:21:59   | 4:31      | 1     | -     | 1      | -       |           |           |
| VP4 - Naturschut    | 4.97  | 23:09 | 4:39   | 1     | -         | 1         | -         | 23.07     | 1:45:08   | 4:33      | 1     | -     | 1      | -       |           |           |
| VP5 - Frohnau       | 6.80  | 30:26 | 4:28   | 1     | -         | 2         | 0:08      | 29.87     | 2:15:34   | 4:32      | 1     | -     | 2      | 0:02    |           |           |
| VP6 - Ruderclub     | 4.06  | 18:30 | 4:33   | 1     | -         | 2         | 0:01      | 33.93     | 2:34:04   | 4:32      | 1     | -     | 2      | 0:03    |           |           |
| VP7 - Grenzturm     | 4.75  | 22:18 | 4:41   | 1     | -         | 3         | 1:30      | 38.68     | 2:56:22   | 4:33      | 1     | -     | 2      | 1:33    |           |           |
| VP8 - Schönwald     | 7.53  | 37:45 | 5:00   | 1     | -         | 3         | 2:09      | 46.21     | 3:34:07   | 4:38      | 1     | -     | 2      | 3:42    |           |           |
| VP9 - Falkenseer    | 5.69  | 30:32 | 5:21   | 1     | -         | 4         | 3:24      | 51.90     | 4:04:39   | 4:42      | 1     | -     | 2      | 7:06    |           |           |
| VP10 - Karolinenl   | 6.60  | 37:53 | 5:44   | 3     | 2:51      | 7         | 7:44      | 58.50     | 4:42:32   | 4:49      | 1     | -     | 2      | 14:50   |           |           |
| VP11 - Pagel & Fi   | 4.90  | 26:51 | 5:28   | 2     | 0:09      | 4         | 4:06      | 63.40     | 5:09:23   | 4:52      | 1     | -     | 3      | 18:56   |           |           |
| VP12 - Schloss S    | 7.62  | 43:35 | 5:43   | 2     | 0:09      | 4         | 7:48      | 71.02     | 5:52:58   | 4:58      | 1     | -     | 3      | 26:44   |           |           |
| VP13 - Revierförs   | 6.21  | 36:43 | 5:54   | 3     | 1:29      | 5         | 7:03      | 77.23     | 6:29:41   | 5:02      | 1     | -     | 3      | 33:47   |           |           |
| VP14 - Brauhaus     | 6.00  | 37:55 | 6:19   | 3     | 3:43      | 7         | 8:23      | 83.23     | 7:07:36   | 5:08      | 1     | -     | 3      | 42:10   |           |           |
| VP15 - Gedenkst.    | 6.90  | 46:00 | 6:39   | 4     | 9:52      | 16        | 11:17     | 90.13     | 7:53:36   | 5:15      | 1     | -     | 4      | 53:27   |           |           |
| VP16 - Königswe     | 6.87  | 48:17 | 7:01   | 3     | 3:28      | 13        | 14:33     | 97.00     | 8:41:53   | 5:22      | 1     | -     | 3      | 1:08:00 |           |           |
| VP17 - Sportplatz   | 6.20  | 37:07 | 5:59   | 2     | 2:31      | 3         | 5:30      | 103.20    | 9:19:00   | 5:24      | 1     | -     | 3      | 1:13:30 |           |           |
| VP18 - Osdorfer     | 6.49  | 43:16 | 6:39   | 1     | -         | 7         | 9:19      | 109.69    | 10:02:16  | 5:29      | 1     | -     | 3      | 1:22:49 |           |           |
| VP19 - Lichtenrav   | 5.71  | 39:20 | 6:53   | 3     | 4:17      | 14        | 10:01     | 115.40    | 10:41:36  | 5:33      | 1     | -     | 3      | 1:32:50 |           |           |
| VP20 - Kirchhain    | 4.35  | 29:40 | 6:49   | 1     | -         | 6         | 5:22      | 119.75    | 11:11:16  | 5:36      | 1     | -     | 3      | 1:38:12 |           |           |
| VP21 - Buckow       | 6.15  | 41:46 | 6:47   | 3     | 3:24      | 10        | 6:46      | 125.90    | 11:53:02  | 5:39      | 1     | -     | 3      | 1:44:58 |           |           |
| VP22 - Rudow        | 4.97  | 41:45 | 8:24   | 5     | 11:26     | 20        | 20:22     | 130.87    | 12:34:47  | 5:46      | 1     | -     | 3      | 1:58:04 |           |           |
| VP23 - Johannistl   | 5.89  | 38:18 | 6:30   | 3     | 1:27      | 6         | 4:37      | 136.76    | 13:13:05  | 5:47      | 1     | -     | 3      | 2:02:41 |           |           |
| VP24 - Dammwe       | 5.64  | 31:41 | 5:37   | 1     | -         | 1         | -         | 142.40    | 13:44:46  | 5:47      | 1     | -     | 3      | 2:02:20 |           |           |
| VP25 - Eas Side     | 6.33  | 37:20 | 5:53   | 1     | -         | 1         | -         | 148.73    | 14:22:06  | 5:47      | 1     | -     | 3      | 1:59:36 |           |           |
| VP26 - Checkpoir    | 4.22  | 22:53 | 5:25   | 1     | -         | 1         | -         | 152.95    | 14:44:59  | 5:47      | 1     | -     | 3      | 1:58:25 |           |           |
| VP27 - Gedenkst.    | 4.12  | 24:43 | 5:59   | 1     | -         | 1         | -         | 157.07    | 15:09:42  | 5:47      | 1     | -     | 3      | 1:56:44 |           |           |
| Friedrich-Ludwig    | 4.78  | 24:23 | 5:06   | 1     | -         | 1         | -         | 161.85    | 15:34:05  | 5:46      | 1     | -     | 2      | 1:53:54 |           |           |